

# mediazione familiare

e counselling  
professionale

**mediare** AZIONE  
FAMILIARE



## La MEDIAZIONE FAMILIARE è un intervento specializzato di Counselling

La parola **Mediazione**, dal latino tardo *mediare*, nel senso di "*dividere - aprire nel mezzo*", si mostra particolarmente adatta a indicare un processo mirato a fare evolvere dinamicamente una situazione di conflitto, aprendo canali di comunicazione che si erano bloccati.

La Mediazione è un processo attraverso il quale due o più parti si rivolgono a un terzo neutrale, il **Mediatore**, per ridurre gli effetti indesiderabili di un grave conflitto. La Mediazione mira a ristabilire il dialogo tra le parti per poter raggiungere un obiettivo concreto, soddisfacente per tutti e che si realizza una volta che le parti si sono creativamente riappropriate, nell'interesse proprio e di tutti i soggetti coinvolti, della propria attiva e responsabile capacità decisionale.

Essendo considerato un **eccellente strumento di pace** oggi la mediazione è particolarmente utilizzata nei casi di **separazione e divorzio** al fine di consentire ai coniugi di ristabilire e mantenere aperta la comunicazione per realizzare una riorganizzazione delle relazioni che li veda contemporaneamente partner separati e genitori uniti. La mediazione familiare pone l'accento sulla **genitorialità condivisa** trovando il suo referente nel modello di **affidamento condiviso**.

Il mediatore non cerca di annullare il conflitto, ne si azzarda a tentare una conciliazione, che significa "*riunire - legare insieme - rendere amici*". Meno che mai cercherà di *accattivarsi il favore* delle parti, come talvolta vuole l'etimologia della parola.

Il mediatore nel disordine emotivo recupera, trasformandola, la capacità comunicativa, assertiva e progettuale di ogni partner. **La coppia** nel rispetto della legislazione vigente ma libera dalle "costrizioni" procedurali, che intervengono in caso di dispute e accordi coatti, **affronta più serenamente** questo particolare momento della propria vita.

La mediazione diventa in questo modo il carattere essenziale dei procedimenti discorsivi, che si svolgono per ragionati e ragionevoli passaggi intermedi e, quindi, ha un significato contrapposto a "*ciò che faremmo per impulso*", "*immediatamente*", senza alcuno spazio e alcun tempo per riflettere su quel che si sta per fare. La mediazione costituisce uno sforzo per muoversi invece "*mediatamente*" e "*meditatamente*", nel tentativo di trasformare i desideri aggressivi e conflittuali in momenti di crescita costruttiva attraverso una presa di distanza paradossale, che consente in realtà di vedere le cose più da vicino.

Con 10-12 incontri la coppia affronta il conflitto in atto, ristabilisce la comunicazione, elabora le emozioni sottostanti e pianifica responsabilmente la propria condizione di partner e genitore, differenziandola. **I partner** così, sostenuti dal mediatore, **raggiungono accordi** soddisfacenti e durevoli nel tempo che **condivisi con gli avvocati** vengono **presentati al giudice e velocemente ufficializzati**.

## Corso di Microcounselling per la comunicazione efficace

<b>Destinatari</b>	Il corso è indirizzato a coloro che vogliono imparare ad ascoltare e a comunicare in modo efficace, a saper riconoscere problemi e conflitti e a sviluppare capacità personali e progettuali. Per svolgere qualsiasi attività in maniera soddisfacente dobbiamo stabilire relazioni positive e ciò richiede un modo di comunicare adeguato. Questo corso si pone l'obiettivo di rendere i partecipanti capaci di gestire al meglio ogni tipo di comunicazione in qualsiasi ambito essa si sviluppi, lavorativo o personale, migliorando la propria professionalità e il proprio stile di vita.
<b>Contenuti e metodologie</b>	Il corso si basa sul modello rogersiano (approccio non direttivo basato sulla persona) con lezioni teoriche seguite da esperienze pratiche per ogni incontro.
<b>Attestato</b>	A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 10% di assenze verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
<b>Durata e luogo</b>	Il corso si svolge nella sede didattica di Medi-are a Roma in Via Rubicone n.33 a giovedì alterni dalle 18:30 alle 21:30 per un totale di nove incontri.

### PROGRAMMA

<b>1° modulo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cos'è il Counselling: dalle radici del Counselling al Counselling Integrato</li> <li>• Carl Rogers: empatia, ascolto attivo e accettazione incondizionata</li> <li>• La comunicazione: gli assiomi e le barriere della comunicazione</li> <li>• La comunicazione efficace</li> </ul>	<b>2° modulo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La comunicazione non verbale</li> <li>• Le emozioni</li> <li>• Il training dell'assertività</li> </ul>
		<b>3° modulo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La comunicazione nella coppia: gli stili comunicativi assertivo, vittimistico e aggressivo</li> <li>• I conflitti di coppia</li> <li>• La mediazione</li> </ul>

## SPORTELLO D'ASCOLTO per la Mediazione Familiare e l'assistenza alle famiglie in ambito psicologico e legale

Quando non comprendiamo il conflitto, sia prima di pensare ad una separazione che dopo averla decisa, può essere d'aiuto riflettere in un ambito neutrale, insieme o da soli, rivolgendosi allo *Sportello di Ascolto*. Conoscere e comprendere ciò che non ha funzionato è utile per non ripetere gli stessi errori, per superare le difficoltà esistenti, per non dimenticare i bisogni dei figli.

Non serve cercare di attribuire colpe all'uno o all'altro e chiedere che sia un giudice a distribuire torti e ragioni. Tanto meno serve addossarsi tutte le colpe in una sorta di ipercriticismo autodistruttivo. Quando l'amore non funziona non è per cattiveria, ma solo per incapacità: la riflessione sulla difficoltà di coppia è il solo modo per l'elaborazione positiva e per un riassetto delle dinamiche familiari in chiave di crescita.

<b>Che Cos'è</b>	Uno <b>spazio</b> , professionale e confidenziale, nel quale mettere a fuoco i <b>propri bisogni</b> , prendere decisioni ponderate e riordinare aspetti della vita che non soddisfano più.
<b>Chi siamo</b>	Un gruppo di professionisti che in modo e misura diversa intervengono nell'ambito del disagio esistenziale con attività, dirette all'individuo, alla coppia e alla famiglia. <b>Psicologi e Psicoterapeuti</b> lavorano nell'ambito del disagio e della sofferenza psichica e psichiatrica, effettuano interventi di ristrutturazione profonda della personalità in tempi più o meno lunghi. Intervengono, inoltre, nell'ambito della salutogenesi con attività di prevenzione, diagnosi e cura. <b>Il Counsellor</b> lavora con problemi interpersonali limitati e specifici all'area del conflitto in tempi brevi. <b>Il Mediatore Familiare</b> è un counsellor specializzato in problematiche di coppia, interviene durante il processo di separazione e divorzio e nelle fasi di rieducazione alla genitorialità in tempi brevi. <b>L'Avvocato</b> è esperto in diritto di famiglia.
<b>A chi è rivolto</b>	A coloro che si sentono disorientati e desiderosi di "ritrovare la libertà di essere se stessi". A chi vive un periodo di crisi nella coppia o nella famiglia. A chi deve prendere delle decisioni importanti e si sente disorientato. A chi soffre. A chi vuole conoscersi meglio. A chi desidera informazioni legali. <b>Il primo incontro</b> di orientamento e consulenza informativa è <b>gratuito</b> .
<b>Dove e Quando</b>	Tutti i giorni per appuntamento a Roma in Via Rubicone, 33 Telefono: 06 37411440 E-mail: sportello@mediare.it

formarsi al **counselling professionale**  
e alla **mediazione familiare**  
significa entrare **velocemente**  
e con **competenza**  
nel mondo del **lavoro**



Scuola di Formazione in Counselling Professionale e Mediazione Familiare

Sede didattica: **Via Rubicone, 33 - 00198 Roma**  
recapiti: **06 37411440** | **info@mediare.it** | **www.mediare.it**